

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «СПШ
имени Александра Козицына»
_____ А.В. Синецкий
« ____ » _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МКУ «Управление образования
городского округа Верхняя Пышма»
_____ Г.В. Балюкова
« ____ » _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МКУ «Управление физической
культуры, спорта и молодежной политики
городского округа Верхняя Пышма»
_____ А.В. Британов
« ____ » _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся
образовательных учреждений, работников предприятий и жителей
городского округа Верхняя Пышма (муниципальный этап).

г. Верхняя Пышма
2021 год

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений, работников предприятий и организаций, жителей городского округа Верхняя Пышма (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Мероприятие реализуется в рамках муниципального задания МАУ «СШ имени Александра Козицына» на 2021 год – выполнение работ по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

ІІ. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся образовательных учреждений, работников предприятий и жителей городского округа в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
3. Выявление сильнейших коллективов;
4. Выявление сильнейших спортсменов для включения в состав сборной команды городского округа Верхняя Пышма на участие в региональном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.
5. Поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

ІІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

І этап (муниципальный) – с 10 по 17 февраля 2021 года, проводится в городском округе Верхняя Пышма:

10 февраля 2021 г. (среда) с 10.00 до 18.00 часов Соревнования среди обучающихся образовательных учреждений, г. Верхняя Пышма, ул. Кривоусова, 15 (стадион) - стрельба, силовая гимнастика, прыжок с места, гибкость.

11 февраля 2021 г. (четверг) с 14.00 до 19.00 часов.

Соревнования среди команд работников предприятий и учреждений, жителей города.

Соревнования среди команд учреждений профессионального образования.

ул. Кривоусова, 15 (стадион) - стрельба, силовая гимнастика, прыжок с места, гибкость.

14 февраля 2021 г. (воскресенье) с 11.00 до 13.30 часов

Лыжные гонки, соревнования среди обучающихся образовательных учреждений, работников предприятий, учреждений профессионального образования, жителей города. Место проведения - ул. Чкалова, 87 (Парк культуры и отдыха).

Сбор участников, построение, выдача номеров – в 10.00 часов.

13 февраля 2021 г. (суббота, по согласованию) с 12.20 до 13.00 час.

Плавание – бассейн ДС УГМК, ул. Орджоникидзе, 15.

Соревнования среди работников предприятий, жителей города.

17 февраля 2021 г. (среда, по согласованию) с 11.40 до 12.20 час.

Плавание – бассейн ДС УГМК, ул. Орджоникидзе, 15.

Соревнования среди обучающихся образовательных учреждений, работников предприятий, жителей города.

II этап Фестиваля (региональный) проводится 27-28 февраля 2021 года

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением I (муниципального) этапа Фестиваля возлагается на МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики городского округа Верхняя Пышма» при непосредственной организационной поддержке МКУ «Управление образования городского округа Верхняя Пышма».

Непосредственное проведение фестиваля осуществляет МАУ «СШ имени Александра Козицына». По вопросам организации и проведения I этапа Фестиваля обращаться:

Главный судья: Макаров Виталий Зиновьевич (skmetal-2@mail.ru);

Главный секретарь: Жернакова Елена Викторовна контактный телефон:(34368) 4-65-11.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав команды от образовательного учреждения не менее 10 человек: один юноша и одна девушка в каждой возрастной группе. Командный зачет – 8 лучших результатов.

II возрастная ступень, от 9 до 10 лет;

III возрастная ступень, от 11 до 12 лет;

IV возрастная ступень, от 13 до 15 лет;

V возрастная ступень, от 16 до 17 лет;

VI возрастная ступень, от 18 до 29 лет.

Примечание: В состав команды от ГБПОУ СО Верхнепышминский. механико-технологический техникум «Юность» могут включаться обучающиеся на отделении «Кадетская школа-интернат»:

III возрастная ступень, от 11 до 12 лет;

IV возрастная ступень, от 13 до 15 лет;

V возрастная ступень, от 16 до 17 лет;

VI возрастная ступень, от 18 до 29 лет.

Формирование возрастных групп проводится по количеству полных лет на день проведения Фестиваля.

Команды предприятий и организаций формируются из участников в возрасте от 18 до 59 лет (6 – 9 ступень). Состав команды не менее 8 человек (один мужчина и одна женщина в каждой возрастной группе). Командный зачет – 6 лучших результатов.

VI возрастная ступень, от 18 до 29 лет

VII возрастная ступень, от 30 до 39 лет

VIII возрастная ступень, от 40 до 49 лет

IX возрастная ступень, от 50 до 59 лет

Команды учреждений профессионального образования формируются из участников в возрасте от 18 до 29 лет (6 ступень).

Состав команды не менее 6 человек (независимо от пола).

Командный зачет – 6 лучших результатов. VI возрастная ступень, от 18 до 29 лет

Жители городского округа Верхняя Пышма в возрасте от 18 до 59 лет (6 – 9 ступень), 60-69 лет (10 ступень) допускаются для участия в личном первенстве.

Получение медицинского допуска к выполнению испытаний

В соответствии с условиями ст. 8 «Порядка тестирования...», гражданин с целью получения медицинского допуска к выполнению испытаний, входящих в состав комплекса ГТО, обращается в учреждение здравоохранения, здравпункты по месту жительства, работы, учебы для получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.

На основании данных медицинского осмотра, с учётом профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач определяет:

- группу здоровья

- медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет **медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО.**

К выполнению нормативов допускаются лица с основной группой здоровья для занятий физической культурой.

Лица, относящиеся к подготовительной группе, к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются после дополнительного медицинского осмотра только по решению спортивного врача (спорт. диспансер).

Участники I и II этапа Фестивалей должны быть зарегистрированы в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением УИН-номера. Если УИН-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Результаты участников, не имеющих УИН-номера, не учитываются.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

В рамках проведения спортивной программы I этапа Фестиваля его участникам от образовательных учреждений предоставляется возможность выполнить нормативы II-VI возрастных ступеней комплекса ГТО.

Мальчики, юноши, мужчины II-VI возрастная ступень

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	<i>Стрельба из электронного оружия из положения - сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (5 м, 10 м)</i>	-	+ (5 м)	+ (10 м)	+ (10 м)	+ (10 м)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (4 мин)	+ (4 мин)
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4	<i>Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол раз за 1 мин)</i>	+ (1мин)	+ (1 мин)	+ (1мин)	+ (1мин)	+ (1мин)
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнаст. скамье (см)	+	+	+	+	+
6.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км	5 км
7.	Плавание 25, 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м

Девочки, девушки, женщины II-VI возрастная ступень

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	<i>Стрельба из электронного оружия из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку (5 м., 10 м.)</i>	-	+ (5 м)	+ (10 м)	+ (10 м)	+ (10 м)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+ (3мин)	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (4 мин)	+ (4 мин)
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	<i>Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол раз за 1 мин)</i>	+ (1мин)	+ (1 мин)	+ (1мин)	+ (1мин)	+ (1мин)
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнаст. скамье (см)	+	+	+	+	+
6.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км
7	Плавание 25, 50 м (мин.с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м

Порядок прохождения видов 10 февраля 2021 года (среда) Свердлов, 2 - а (стрелковый тир)

- 10:00 – тест (стрельба) – СОШ № 1
- 10:20 – тест (стрельба) – СОШ № 2
- 10:40 – тест (стрельба) – СОШ № 3
- 11:00 – тест (стрельба) – СОШ № 4
- 11:20 – тест (стрельба) – СОШ № 9
- 11:40 – тест (стрельба) – СОШ № 22
- 12:00 – тест (стрельба) – СОШ № 24
- 12:20 – тест (стрельба) – СОШ № 25
- 12:40 – тест (стрельба) – СОШ № 33 и т.д.

С 10.00 до 18.00 часов участники, представляющие команды школ соревнуются сначала в стрельбе, а затем сдают тесты в комнате ГТО на стадионе.

Участники переходят на стадион в сопровождении представителя команды.

Программа соревнований для работников предприятий, обучающихся высших и средних заведений проф. образования, жителей города.

Мужчины VI – XI возрастная ступень

№	Вид испытания (тест)	VI ступень 18-29 лет	VII ступ. 30-39 лет	VIII ступ. 40-49 лет	IX ступ. 50-59 лет	X ступ. 60-69 лет	XI ступ. 70 лет и ст
1.	Стрельба из электронного оружия из положения - сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (5 м, 10 м)	+	+	+	+	-	-
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа о гимнаст скамью (количество раз)	-	-	-	-	+	-
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-	-	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол раз за 1 мин)	-	-	+	+	+	+
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнаст скамье (см)	+	+	+	+	+	-
6.	Бег на лыжах (мин. с)	5 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км
7.	Плавание 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+	+
		50 м	50 м	50 м	+ 50 м	25 м	25 м

Женщины VI – XI возрастная ступень

№	Вид испытания (тест)	VI ступень 18-29 лет	VII ступ. 30-39 лет	VIII ступ. 40-49 лет	IX ступ. 50-59 лет	X ступ. 60-69 лет	XI ступ. 70 лет и ст
1.	Стрельба из электронного оружия из положения - стоя с опорой локтей о стол или стойку (10 м)	+	+	+	+	-	-
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол. раз)	+	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-	-	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнаст скамье (см)	+	+	+	+	+	-
6.	Бег на лыжах (мин. с)	3 км	3 км	2 км	2 км	2 км	2 км
7.	Плавание 50 м (мин. с)	50 м	50 м	50 м	50 м	25 м	25 м

Порядок прохождения видов 11 февраля 2021 года (четверг).

С 14.00 до 19.00 часов участники (мужчины и женщины), представляющие команды, предприятий, учебных заведений проф. образования, жители города соревнуются сначала в стрельбе (стрелковый тир, ул. Свердлова 2а), а затем выполняют тесты в комнате ГТО на стадионе.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков (по 100 очковой таблице ГТО), набранных в видах программы входящих в областной Фестиваль ГТО. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по сумме результатов 8 лучших участников - среди команд школ, 6 участников - среди команд предприятий и организаций, 6 участников - среди команд учреждений профессионального образования.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

На I этапе Фестиваля (муниципальном) участники, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из возрастных групп награждаются грамотами.

В командном первенстве среди средних общеобразовательных учреждений, команды, занявшие 1 – 3 место, награждаются грамотами, за 1-е место команда-победитель награждается кубком.

В командном первенстве среди предприятий и организаций команды, занявшие 1 – 3 место награждаются грамотами, за 1-е место команда-победитель награждается кубком.

В командном первенстве среди учреждений профессионального образования, команды, занявшие 1 – 3 место награждаются грамотами, за 1-е место команда-победитель награждается кубком.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств МАУ «СШ имени Александра Козицына» в рамках муниципального задания на 2021 год.

МАУ «СШ имени Александра Козицына» несет расходы по подготовке, проведению соревнований, медицинскому сопровождению, охране правопорядка, соблюдению питьевого режима, награждению участников грамотами, медалями, кубками.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Обеспечение медицинским сопровождением осуществляется за счет средств МАУ «Ледовая арена имени Александра Козицына»

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении I этапа Фестиваля является главный судья.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I этапе Фестиваля (муниципальном) необходимо направить предварительную заявку в отсканированном виде по установленной форме (Приложение № 2), заверенную руководителем учреждения, на электронную почту (skmetal-2@mail.ru) в срок до 9 февраля 2021 года.

В день соревнований предоставить в судейскую коллегию:

- заявку (для школьных команд, команд учреждений проф. образования, команд предприятий и учреждений) по форме согласно приложению № 1, № 2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем, врачом;
- медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО (для участвующих в личном первенстве)
- согласие на обработку персональных данных
- 1 фотографию (размером 3 x 4 см)
- свидетельство о рождении или паспорт (копию) на каждого участника (**на муниципальном этапе фестиваля не требуется**).

XII. ВЫПОЛНЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ «COVID-19».

При организации и проведении мероприятий по приему нормативов комплекса ГТО организаторам, судьям и участникам необходимо обеспечение соблюдения требований федерального закона №52-ФЗ от 30.03.1999 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта», с учетом выполнения методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», МР 3.1.0178-20 «Определение комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19».

Проведение всех массовых физкультурных и спортивных мероприятий должно проходить в строгом соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19».

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, работников предприятий, организаций и жителей ГО Верхняя Пышма.

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рожд.)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
12.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)

выдан _____,
(кем)(когда)

зарегистрированный по адресу: _____,

являюсь законным представителем несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____

(ФИО)

- на обработку в *Центре тестирования по адресу:* _____ моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
расшифровка

Приложение № 2
к Положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений

(Наименование учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись Ф.И.О. полностью)

Руководитель учреждения
МП _____
(подпись Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон E-mail: _____

