

## **"Вейпинг: польза или вред?" профилактическая беседа о вреде электронных сигарет.**

**Дата проведения: 20.07.23**

**Время проведения: 13:15**

**Место проведения: библиотека МАОУ «СОШ №24»**

**Целевая аудитория: воспитанники трудовой бригады – 5 человек**

**Цель и задачи:**

- Дать представление молодому поколению об электронных сигаретах;
- Способствовать формированию негативного отношения к вейпингу;
- Мотивировать обучающихся к здоровому образу жизни.

Около 5 лет назад Россию захлестнула новая мода на курение электронных сигарет (многие молодые люди начали «парить», «пускать дым», «вейпить»). Это движение становится все более популярным во всем мире. По данным исследованиям компании Google в 2014 году слово вейп было самым популярным в мире, в 2013 было слово "селфи» Это считалось крутым и абсолютно безопасным. Но прошло время и теперь ученые говорят, что электронная сигарета не так безопасна, как кажется.

А как она вообще появилась? Электронную сигарету придумал китайский ученый Хон Лик. Он создавал ее с хорошими намерениями: его отец был заядлым курильщиком и умер от рака легких в молодые годы. Хон Лик очень переживал смерть отца и решил придумать устройство, которое поможет людям избавиться от смертельно опасной привычки: курения.

Изначально электронные сигареты выглядели очень массивными, их нельзя было взять с собой. Теперь это небольшое устройство с аккумулятором и специальной жидкостью, которое легко помещается в карман.

А что же входит в состав этой жидкости? Те же вещества, что входят в состав крема для рук, химические ароматизаторы (как освежители для туалета), и никотин, который содержится в обычных сигаретах. И является смертельно опасным ядом.

Ученые провели сравнение состава обычных и электронных сигарет и оказалось, что в электронных сигаретах вредных веществ почти столько же сколько и в обычных. И они также отравляют организм человека.

Реклама нередко преподносит электронную сигарету как средство, позволяющее быстро и легко бросить курить. Вот только ни один человек курить с помощью ее не бросил. Люди просто стали отравлять свой организм не простой, а электронной сигаретой.

Также электронная сигарета таит в себе еще одну опасность. Ежегодно тысячи людей попадают в больницу с тяжелыми травмами и ожогами лица и рук. Это все случилось по вине электронной сигареты, которая взорвалась. Стоит ли подвергать себя дополнительному риску.

В связи с этим для воспитанников трудовой бригады МАОУ «СОШ №24» 19 июля состоялась профилактическая беседа «Вейпинг: польза или вред?» Были затронуты вопросы: Какой вред наносит курение вейпа подросткам и молодежи? Курительный состав смеси? Влияние ВЕЙПОВ на мозг и психику? Основной темой беседы были электронные сигареты, как они в последнее время пользуются большой популярностью, доступны и при этом очень вредны. Ребята посмотрели новый фильм «Никотин. Секреты манипуляции». В завершении мероприятия всем участникам вручены памятки «Осторожно, электронные сигареты!» и проведен опрос-беседа с ребятами: о том, как вейпы определенно вредят несовершеннолетним, мешают им правильно и гармонично развиваться...Какие выводы они для себя сделали?

Об этом нужно знать всем! А ещё надо помнить о том, что в России вступил в силу закон о запрете на курение кальянов, вейпов и электронных сигарет в общественных местах.

Берегите своё здоровье и здоровье своих близких!

**Осторожно, электронные сигареты!**

Генеральный директор нашей организации Александр Сидорович Сидов, 25 лет, имеет опыт работы на разных должностях в сфере образования и является экспертом в области ИТ.

Наша организация занимается разработкой образовательных программ и материалов, направленных на повышение качества образования и подготовку специалистов в различных областях.

**«Безопасность» – базовый, фундаментальный принцип!»**

1. Это безопасно, если вы используете электронные сигареты.
2. Это безопасно, если вы используете электронные сигареты.
3. Это безопасно, если вы используете электронные сигареты.
4. Это безопасно, если вы используете электронные сигареты.
5. Это безопасно, если вы используете электронные сигареты.

**Кому это выгодно?**

В мире существует, как вы знаете, много вредных привычек, но одна из самых вредных – это курение. Оно наносит огромный вред здоровью человека и является причиной многих заболеваний, включая рак и болезни сердца.

Поэтому так важно, чтобы вы знали, что курение – это не только вредно, но и незаконно. Мы предлагаем вам рассмотреть альтернативные варианты, которые помогут вам избежать вредных привычек и сохранить свое здоровье.

**Берегите детей!**

Дети – это будущее нашей страны, и мы должны сделать все, чтобы они росли здоровыми и счастливыми. Поэтому так важно, чтобы вы знали, что курение – это не только вредно, но и опасно для детей. Мы предлагаем вам рассмотреть альтернативные варианты, которые помогут вам избежать вредных привычек и сохранить свое здоровье.

**ПЛАТФОРМА О ПРОБЛЕМЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ КЛАССОВ**

2023 год

Муниципальное автономное учреждение «Коллеж» города Калуги № 24

Адрес: 624087, г. Калуга, ул. Школьников, 4/1.

КА  
ЛУГА  
КОЛОВЫХ  
ГАРЕП  
ОЛЯ  
СПЕЦИАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

2023 год

